**[Hilfe für Eltern](http://www.vs-gleinstaetten.at/home/)**

 **Notfallnummern:**

⦁ Schulpsychologie - Bildungsberatung
 Kuenburgstraße 9, 5580 Tamsweg: [Telefon](https://www.google.at/search?q=schulpsychologie-+bildungsberatung+tamsweg+telefon&ludocid=13264045926590982582&sa=X&ved=2ahUKEwjlsIOZnNHlAhWQy6QKHfbLAUgQ6BMwD3oECA4QBg): 06474/ 6430
⦁ Familienberaterin MMag. Andrea Krämmer
 in der Volksschule St. Michael, Beratungstelefonnummer: 0676 8746 6755
⦁ Psych. Psychotherapeut. Praxis Mag. Christina Pließnig-Seiler
 in der Volksschule St. Michael, Beratungstelefonnummer 0676 53 52 175

⦁ Forum Familie Lungau (Elternberatung des Landes Salzburg)
Postplatz 4, 5580 Tamsweg: 0664 82 84 237
06474/ 6541 6570

⦁ Psychologischer Dienst d. Kinder- und Jugendhilfe Tamsweg (Dienstag)
Mag. Regina Diesenbacher-Reinmüller: 0664 608222-6319

⦁ Familien- (und Partner-)beratung (Erzdiözese Salzburg)
Postplatz 4, 5580 Tamsweg 1. Stock: 0676 87466757 (Karl-Heinz Matl)

⦁ Kinder- und Jugendanwaltschaft Salzburg: 0699 11666246

⦁ Kinder- und Jugendhilfe: 06474 6541 - 0

 ⦁ kids-line (Rat für junge Leute): 0800 234 123

⦁ Telefonseelsorge: 142

⦁ „RAINBOWS“ (Hilfe bei Scheidungen):

 0662/ 82 56 75 Email: salzburg@rainbows.at

⦁ Internetprobleme, Cybermobbing,.....

 www.stoppline.at www.saferinternet.at

⦁ Rat auf Draht („Weiße Feder“-Hilfe bei Gewalt): 147

⦁ Sorgentelefon: (Familien/ Schulprobleme, Suchtgiftmissbrauch)

        0800/ 201 440

⦁ Familienservice: 0800/240262

⦁ Gewalthotline: 0800/ 240 268

⦁ Schularzt Dr. Michele Marin: 06477/ 835050